

## ZAMANIM NEREYE GİDİYOR?

(Çalışma Kağıdı)

	Bir Günde Ayrılan Saat Sayısı	Bir Haftada Aktivitenin Yapıldığı Gün Sayısı	Bir Haftada Ayrılan Saat Sayısı
24 saat içinde en fazla kaç saat uyuyorsunuz?		7	
Diş fırçalama, el yüz yıkama gibi kişisel bakımınıza bir günde kaç saat zaman ayırıyorsunuz?		7	
Bir günde yemek yemeye ki buna yemeği hazırlama ve bulaşıkları yıkama süresi de dahil kaç saat zaman ayırıyorsunuz?		7	
Bir günde kampusa veya diğer bölgelere ulaşımınız toplam olarak kaç saat sürüyor?		7	
Bir günde en fazla kaç saat televizyon izlersiniz?		7	
Bir günde en fazla kaç saatinizi kitap (ders kitapları dışında), gazete okumaya ayırıyorsunuz?		7	
Bir günde öylesine salınarak en fazla kaç saat harcarsınız?		7	
Bir haftada en fazla kaç saat arkadaşlarınızla olursunuz? (Sinemaya, tiyatroya, gezmeye gitmek)			
Bir haftada en fazla kaç saatinizi spora ayırıyorsunuz?			
Öğrenci kulüplerine katılmak, özel bir hobinizle uğraşmak için bir haftada en fazla kaç saat zaman ayırıyorsunuz?			
Bir haftada en fazla kaç saat okulda derste zaman geçiriyorsunuz?			
<b>TOPLAM SAAT</b>			

- ↳ Bir haftada 168 saat vardır. Şimdi 168'den bulduğunuz rakamı çıkarın ve sonucu aşağıdaki kutucuğa yazın. Geriye kalan süreyi yukarıdaki aktivitelerin içinde yer almayan "ders çalışmak" için rahatlıkla ayırabilirsiniz.

$$\boxed{168} - \boxed{\phantom{000}} = \boxed{\phantom{000}}$$